



Retourner chez soi après une évacuation en raison de feux de forêt

Si votre domicile **n'a pas été directement touché par un incendie**, voici certains aspects liés à la santé et à la sécurité auxquels vous devez penser lorsque vous rentrez à la maison.

La fumée, la suie et les cendres dégagées par un feu de forêt peuvent avoir des conséquences pour votre maison.

Ne retournez pas dans les zones fortement endommagées ou détruites par un feu de forêt avant que les autorités locales vous y autorisent. Dès que vous pouvez retourner, prenez des précautions de base et soyez conscient des risques pour votre santé et votre sécurité.

Quel type de protection respiratoire dois-je utiliser lorsque je retourne dans ces zones, et à quel moment?

Lorsque vous rentrez chez vous après un feu de forêt, il se peut que la qualité de l'air ne soit pas optimale en raison de la suie, des cendres, etc. Vous devez donc protéger vos poumons et vos voies respiratoires. Il s'agit notamment de limiter le temps que vous passez dans les zones où la qualité de l'air est mauvaise. Déterminez si vous devez porter un équipement de protection individuelle (EPI), comme un masque. Les personnes asthmatiques ou ayant des problèmes pulmonaires doivent prendre des précautions supplémentaires.

Les masques respiratoires, p. ex. N95, KN95 et P100, ou les masques encore plus efficaces, peuvent offrir une protection supplémentaire contre l'inhalation de cendres et de suie. Ils sont conçus pour filtrer les particules fines et offrent donc une protection supplémentaire pour les poumons et les voies respiratoires. Pour qu'un masque soit efficace, il est important qu'il soit utilisé correctement et bien ajusté; il faut de plus le remplacer de façon fréquente. Pour vous protéger, n'utilisez pas de masques anti-poussière. Les masques de confort ou anti-poussière vendus par exemple dans les quincailleries filtrent uniquement les grosses particules, comme la sciure de bois.

Quel autre type d'équipement de protection individuelle (EPI) dois-je porter pour nettoyer ma maison après un feu de forêt?

Selon les conditions et le type de nettoyage à faire, il se peut que vous deviez porter des vêtements de protection, comme des gants, des bottes, des lunettes de protection, un casque et une protection auditive.

- Portez des vêtements et des chaussures solides qui vous protègent de la tête aux pieds contre les coupures, les éraflures et les perforations, ainsi que pour éviter de glisser.

Portez des chemises à manches longues, des pantalons ou des combinaisons, des gants en cuir ainsi que des bottes à semelles épaisses pour vous protéger des perforations causées par des objets pointus. Il est recommandé de porter des bottes à embout d'acier, et veillez à ce que vos vêtements et chaussures soient adaptés au travail à faire et au lieu.

- Veillez à porter des lunettes de protection enveloppantes.
- En présence de risques de chutes de débris, il est conseillé de porter un casque de sécurité.

Retourner dans la cour de sa maison en toute sécurité

Retournez chez vous uniquement lorsque les autorités locales déclarent que vous pouvez le faire en toute sécurité. À votre retour, il se peut qu'il n'y ait ni eau, ni gaz, ni électricité.

Lorsque vous entrez dans la cour de votre maison :

Il peut y avoir de la suie, des cendres et d'autres débris autour de votre maison et de votre cour. Arrosez tous les débris que vous remarquez afin de réduire les risques d'inhalation de particules de suie et de cendre, qui peuvent causer des problèmes de santé.

- Si vous ou un membre de votre famille avez des problèmes respiratoires ou de l'asthme, protégez-vous. La fumée et les cendres présentes autour de votre maison et de votre cour peuvent en effet aggraver les problèmes respiratoires.
- Si vous décidez de nettoyer vous-même votre cour et les environs, portez un EPI adapté, y compris des masques, des gants et des bottes. En ce qui concerne les aires et l'équipement de jeu pour enfants, enlevez les débris ainsi que les flaques d'eau et l'eau stagnante.
- Si l'équipement de jeu est endommagé, bloquez l'accès à celui-ci jusqu'à ce qu'il soit réparé ou remplacé.
- En cas de dommages au système d'évacuation des eaux usées, demandez à une personne qualifiée de venir faire une évaluation. Pour trouver une entreprise spécialisée, consultez la page <https://novascotia.ca/nse/cms/search.asp> (en anglais seulement).
- Le sable, le gravier ou tout autre matériau meuble présent sous l'équipement de jeu doit être enlevé et remplacé, surtout s'il y a des cendres, de la suie et de petits débris.

Retourner dans sa maison en toute sécurité

Retournez chez vous uniquement lorsque les autorités locales déclarent que vous pouvez le faire en toute sécurité.

- N'entrez pas dans votre maison si vous remarquez ou soupçonnez la présence d'une source de chaleur ou de fumée. Composez alors le 911.
- Si cela est possible, retournez chez vous uniquement lorsqu'il fait jour.

Que dois-je faire si j'ai un réservoir de mazout de chauffage?

- Il est recommandé de demander à un technicien spécialiste des brûleurs de venir vérifier si le réservoir, les conduites et les appareils sont endommagés (p. ex., bosses, gonflement, décoloration, peinture écaillée, etc.). Il faut également vérifier si les réservoirs reposent bien sur un socle non combustible. Pour en savoir plus sur la sécurité liée aux carburants, allez sur la page [Fuel Safety | novascotia.ca](https://www.novascotia.ca/fuel-safety) du ministère du Travail, des Compétences et de l'Immigration.
- Si vous voyez du carburant sur le sol, construisez un petit talus afin de contenir le déversement, ou mettez un matériau absorbant, comme de la litière pour chat. Si vous pouvez le faire en toute sécurité, ramassez le matériau absorbant puis placez-le dans un récipient en métal pour l'empêcher de polluer l'environnement. Conservez le produit déversé ou le matériau absorbant qui est souillé dans un endroit bien aéré.
 - o Appelez votre compagnie d'assurance.
 - o Vous pourriez avoir besoin des services d'entrepreneurs spécialisés ou d'experts-conseils en environnement.
 - o Afin d'en savoir plus sur les mesures à prendre pour les déversements de carburant, allez sur la page [Domestic Oil Spills | Contaminated Sites \(novascotia.ca\)](https://www.novascotia.ca/domestic-oil-spills) du ministère de l'Environnement et du Changement climatique.

Que dois-je jeter à mon retour à la maison?

La chaleur, la fumée, les cendres ainsi que l'eau servant à lutter contre un incendie peuvent endommager la nourriture, les médicaments, les produits de nettoyage, les cosmétiques et les produits de soins personnels. Il faut donc vérifier ces produits, et il se peut que vous deviez les jeter après votre retour à la maison.

Que dois-je faire de la nourriture qui était dans ma maison pendant le feu de forêt?

Jetez les aliments périssables conservés dans votre réfrigérateur ou congélateur si la température à l'intérieur de l'appareil a été supérieure à 4 °C (40 °F) pendant plus de deux heures.

Si vous ne savez pas combien de temps a duré la panne d'électricité, jetez tous les aliments périssables conservés dans ces appareils. Si l'alimentation électrique de l'appareil a été interrompue, il se peut que sa température ait dépassé 4 °C (40 °F) pendant la panne et qu'elle soit redevenue normale une fois le courant rétabli.

Si la température a été supérieure à 4 °C (40 °F) pendant un certain temps, certains des aliments conservés dans votre réfrigérateur ou congélateur peuvent quand même être consommés en toute sécurité. Voir la liste des aliments congelés et réfrigérés que vous n'avez pas besoin de jeter en cas de panne de courant : [factsheet-poweroff-fr.pdf \(novascotia.ca\)](https://www.novascotia.ca/factsheet-poweroff-fr.pdf).

Jetez les légumes crus ou les fruits présentant des résidus de cendre ou de suie.

Vérifiez le reste de la nourriture, y compris les boîtes de conserve et les produits secs comme la farine, le sucre et les épices, et jetez-la si :

- elle est gâtée, même si la température de votre réfrigérateur est toujours restée à 4 °C (40 °F);
- les paquets et contenants sont ouverts;
- le feu ou la fumée l'a gâtée, même si l'emballage n'est pas ouvert;
- elle est conservée dans des contenants ayant de minuscules trous (poreux), comme des contenants en carton ou en mousse;
- les boîtes de conserve sont bombées, rouillées ou bosselées.

Avant d'ouvrir les boîtes de conserve, nettoyez-les et désinfectez-les pour ne pas contaminer les aliments.

Ne mangez pas les fruits et les légumes qui étaient dans votre jardin pendant l'incendie. En cas de doute, jetez-les.

Circulation de l'air à l'intérieur de la maison

Faites circuler l'air à l'intérieur de votre maison à l'aide de ventilateurs ainsi qu'en ouvrant les fenêtres. Procédez ainsi uniquement si aucun avis d'alerte de fumée ou sur la qualité de l'air dans votre région n'a été émis. Renseignez-vous sur les avis d'alerte de fumée et sur la qualité de l'air.

Pour favoriser la circulation d'air propre dans votre maison, vous pouvez également :

- remplacer le filtre de votre fournaise. Vous devrez peut-être le faire plus souvent que d'habitude en raison des activités de construction et de nettoyage dans votre maison ou votre quartier;
- utiliser les filtres de fournaise les plus efficaces que votre système de ventilation puisse supporter. Ces filtres peuvent aider à réduire les niveaux de particules présentes dans l'air intérieur;
- faire nettoyer les conduits et le système de climatisation par un professionnel;
- utiliser un purificateur d'air portable (si vous en avez un) muni d'un filtre à particules à haute efficacité (HEPA). En ce qui concerne les purificateurs d'air, suivez bien toutes les instructions du fabricant relativement au changement du filtre, à l'emplacement de l'appareil ainsi qu'aux dimensions de la pièce à laquelle il est destiné.

En raison des activités de démolition, il est plus probable qu'il y ait des cendres en suspension dans l'air. Pendant les activités de démolition :

- restez à l'intérieur;
- fermez toutes les fenêtres et les portes extérieures;
- éteignez ou baissez autant que possible la ventilation des climatiseurs et des fournaises. Les pompes à chaleur peuvent être utilisées, car elles ne laissent pas entrer l'air extérieur.

La sécurité lors du nettoyage des dommages causés par la fumée, les cendres et la suie

Il est conseillé de faire appel à un professionnel du nettoyage après sinistre. Si vous effectuez vous-même le nettoyage, portez l'équipement de protection individuelle (EPI) le mieux adapté, y compris un masque, des gants et des bottes.

- **Suivez les consignes municipales relatives à l'élimination des déchets ménagers dangereux et spéciaux**, comme les nettoyeurs, les pesticides et herbicides, les solvants et diluants, ainsi que les bombes aérosol contenant des matières dangereuses. Ces matières doivent être conservées dans leur contenant d'origine ou dans un contenant compatible puis être apportées dans un dépôt pour déchets ménagers spéciaux.
- À l'intérieur de votre maison, lavez toutes les surfaces à l'aide d'un détergent doux ou d'un nettoyeur adapté, puis rincez abondamment. Nettoyez tout endroit où il y a de la cendre, de la poussière ou une odeur de fumée. Lavez l'intérieur des placards, des armoires et des tiroirs.
- Utilisez un chiffon humide ou une vadrouille, ce qui est plus sûr et plus efficace que le nettoyage à sec ou l'époussetage, qui peut déplacer les cendres et les débris à l'intérieur de votre maison.
- Passez l'aspirateur uniquement s'il est muni d'un filtre HEPA pouvant piéger la cendre. Utiliser un aspirateur sans filtre ne fera que déplacer les cendres d'un endroit à l'autre de votre maison. Changez souvent le filtre HEPA.
- Lavez et nettoyez, à l'aide d'un détergent doux, tous les articles ménagers contaminés par la cendre. Changez souvent l'eau de nettoyage.
- Si l'odeur de fumée persiste, adressez-vous à une entreprise de nettoyage.
- Lavez ou nettoyez à sec les vêtements et le linge de maison salis par l'incendie. Il faudra peut-être plusieurs rinçages pour éliminer la cendre, la suie et la fumée.

Mort d'un animal de compagnie ou d'autres animaux

Si malheureusement un animal de compagnie ou d'autres animaux (sauvages, domestiques, etc.) sont morts lors de l'incendie, les risques liés aux contacts entre les personnes et un animal mort sont faibles, à condition de prendre des précautions.

- Lorsque vous manipulez un animal mort, lavez-vous bien les mains et utilisez un équipement de protection individuelle, comme des gants en latex.
- Pour éviter d'attirer d'autres animaux, notamment nuisibles, retirez l'animal mort.
- Appelez un vétérinaire ou la municipalité pour savoir comment se débarrasser de l'animal.

Sécurité de l'eau de puits

Si vous rentrez à la maison après une évacuation pour feu de forêt et que votre maison n'est pas endommagée ou que les pompiers ne sont pas intervenus à proximité de celle-ci :

- consommez l'eau provenant d'une source sûre (eau en bouteille) jusqu'à ce que vous soyez certain que l'eau de votre maison puisse être consommée en toute sécurité. Vous pouvez utiliser l'eau de votre maison pour les toilettes et le nettoyage.
- Effectuez la vidange de votre puits en suivant les étapes indiquées dans le document ci-dessous. Il est recommandé de faire vérifier le niveau de bactéries dans l'eau de votre puits. <https://novascotia.ca/alerts/docs/using-well-water-after-wildfire-fr.pdf>

Si l'eau a une odeur ou une couleur inhabituelle après avoir vidangé et désinfecté le puits, ou si l'analyse indique la présence de bactéries ou de produits chimiques, continuez de boire de l'eau en bouteille et appelez le bureau régional du ministère de l'Environnement et du Changement climatique pour obtenir des conseils.

Pour en savoir plus sur la sécurité de l'eau de puits après un feu de forêt, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous.

Santé mentale

Un incendie ou un feu de forêt peut provoquer un stress psychologique et physique important, même lorsqu'on est en sécurité; de plus, une personne peut avoir divers types d'émotions en raison de la perturbation de son quotidien. Pour obtenir de l'aide et des informations à ce sujet, veuillez cliquer sur les liens ci-dessous.

Resources:

Santé Nouvelle-Écosse – Services de santé mentale

<https://www.nshealth.ca/news/nova-scotia-health-mental-health-and-addictions-supports-residents> (en anglais seulement)

Feux de forêt en Nouvelle-Écosse – Comment parler aux enfants et aux jeunes

<https://www.iwk.nshealth.ca/wildfires> (en anglais seulement)

Cote air santé et avis

[Nouvelle-Écosse - Cote air santé \(CAS\) - Environnement Canada \(meteo.gc.ca\) Qualité de l'air - Environnement Canada](#)

Fumée et qualité de l'air en Nouvelle-Écosse

[wildfires-air-quality-en.pdf \(novascotia.ca\)](#) (en anglais seulement)

Conservation de la nourriture lors d'une panne de courant

[factsheet-poweroff-FR.pdf \(novascotia.ca\)](#)

Utiliser l'eau de puits après un feu de forêt

<https://novascotia.ca/alerts/docs/using-well-water-after-wildfire-fr.pdf>

Sécurité de l'eau de puits après un feu de forêt

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/wildfire-its-effects-drinking-water-quality>
(en anglais seulement)

Ressources liées aux feux de forêt en Alberta

<https://www.albertahealthservices.ca/news/Page14070.aspx> (en anglais seulement)