



Conseils en matière de sécurité :

Préparation d'un sac d'urgence

Les situations d'urgence, comme les tempêtes, les inondations ou les incendies, peuvent survenir n'importe quand et vous obliger à évacuer les lieux rapidement. Pour s'y préparer, il est important d'avoir un sac d'urgence à portée de main en tout temps.

Un sac d'urgence est une petite trousse prête à emporter contenant des articles essentiels. Chaque membre de votre foyer devrait disposer de son propre sac d'urgence, y compris les enfants.

Préparation de votre sac d'urgence

- Assurez-vous qu'il est facile à trouver et rapide à attraper.
- Rangez-le dans un sac à dos robuste ou dans un autre sac facile à transporter.
- Vérifiez-le deux fois par an et remplacez tout ce qui est périmé.
- Assurez-vous que les vêtements qui y sont rangés sont toujours de la bonne taille, surtout pour les enfants en pleine croissance.
- Pensez à garder un sac d'urgence à la maison, au travail et dans votre véhicule.

Quoi mettre dans le sac

- eau et nourriture prête à consommer
- chargeur de téléphone portable et batterie de secours
- lampe de poche à piles ou à manivelle
- piles de rechange
- trousse de premiers soins
- petite radio à piles ou à manivelle
- médicaments sur ordonnance pour au moins 3 jours
- articles d'hygiène personnelle
- copie de votre plan d'urgence et carte de la région
- copies de documents importants, tels que vos papiers d'identité et vos documents d'assurance
- argent liquide en petites coupures
- vêtements adaptés à la saison et couverture de survie
- sifflet

Vous pouvez également inclure des articles destinés aux enfants, aux animaux de compagnie ou aux membres de la famille ayant des besoins particuliers.